



SPÉCIAL BEAUTÉ

Les outils de demain

Dans le prolongement de la main, ces trois objets audacieux façonnent le futur. Nous avons tenté l'expérience, on vous livre nos impressions !

Le Sophro Masque : le coach de la peau

Le pitch. Un masque gorgé d'actifs : acide hyaluronique, extrait de fleur de *Sophora japonica* et hydrolat de rose. Associé à une séance de sophrologie audio pour bénéficier d'un double soin en pleine conscience.

La séance. Pendant la pose, la pause ! Allongée sur mon lit, le masque en cellulose sur le visage, je me connecte sur le site de la marque pour écouter la séance de sophrologie. La prof'm'incite à lâcher prise grâce au principe de visualisation.

Nos impressions. Avant, j'appliquais un masque tout en faisant le ménage. Mais ça, c'était avant. Me mettre dans un contexte de relaxation pendant vingt minutes est une véritable expérience. Le masque est tellement fin que je ne ressens aucune sensation de claustrophobie (il couvre tout le visage). Mes écouteurs sur les oreilles, je lâche très vite prise... J'ai adoré ce rituel guidé et l'effet relaxant évident sur mon visage.



Sophro Masque. 29 €
sur ressourcecm.com.



LightinDerm.
240 € avec 4 capsules,
sur Lightinderm.com.



Le LightinDerm : l'éclat de génie

Le pitch. Cette innovation, mise au point avec la pépinière Paris Santé Cochin, combine trois lumières spécifiques, trois ingrédients photoactifs et trois gestes. Sept ans de recherche ont conduit à cet objet lumineux. Selon les besoins de la peau, il a une action anti-inflammatoire, regalbante ou régénérante.

La séance. Lorsque je clippe le sérum (regalbant), il reconnaît illico le programme à effectuer. Une lumière rose apparaît sur l'embout que je fais glisser sur mon visage. Toutes les quinze secondes, il bip, le signal que je dois attaquer une nouvelle zone, c'est non négociable ! En trois minutes chrono, c'est bouclé.

Nos impressions. J'adore sa simplicité et sa rapidité d'utilisation... Bénéficier du pouvoir des lumières LED chez moi plutôt qu'en cabine esthétique, c'est top.



Jolt. 159 €.
sur getjolt.fr.

Jolt : le masseur sportif à domicile

Le pitch. Livré avec six embouts (tête plate, double, striée...), Jolt ressemble... à une perceuse ! Un air de famille logique, puisque cet outil s'inspire directement de la pratique des culturistes qui plaçaient une balle de tennis au bout de leur perceuse afin d'améliorer leur récupération musculaire. Sans fil et rechargeable sur secteur, Jolt délivre des vibrations : des percussions dont on règle facilement la vitesse et ainsi l'intensité (de 1 à 20).

La séance. Ou plutôt les séances, car il y a autant d'utilisations de Jolt que d'utilisateurs. Avant ou après le sport, il s'adapte aux différentes zones du corps. Dans tous les cas, on choisit l'embout en fonction de la zone à masser. Un bouton on, deux autres pour augmenter ou baisser l'intensité, et c'est parti pour quelques dizaines de secondes de micro-percussions.

Nos impressions. A la première utilisation, l'outil me semble un peu lourd (950 g), et comme je suis du genre trouillard, je me limite à l'embout multifonction (celui qui est tout rond) sans mettre trop de puissance. Mais en moins d'une semaine, je suis devenue totalement accro. Avant ma séance de yoga matinale pour réveiller l'arrière des cuisses, après ma journée d'ordi pour détendre la zone du canal carpien, en prévision d'une longue marche, en massage de la voûte plantaire... Jolt répond à l'appel.

Réalisation : Marie-Bénédicte Gauthier et Gentiane Lenhard