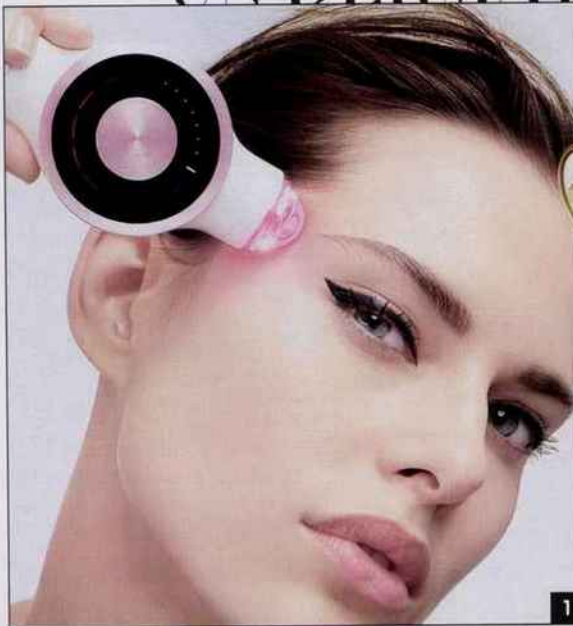




Notebooksoins

UN DERMATO à la maison



La crise a tout accéléré, mais voilà déjà un moment que le marché des *home devices* a le vent en poupe. Après les brosses nettoyantes prisées des jeunes, voilà les coachs beauté des aînées. Massants, vibrants, photobiostimulants... Mieux conçus, plus simples, moins gadgets qu'avant, les *beauty toys* dernière génération donnent envie de s'occuper de soi. Ça marche vraiment... sur l'éclat, les rides, la fermeté. Mais la régularité s'impose !

3 MINUTES POUR RÉGÉNÉRER

Le principe. Sept ans de recherches avec une équipe de médecins, chercheurs, ingénieurs (entre autres de l'hôpital Cochin et de l'Institut Pasteur) pour étudier l'effet des longueurs d'onde sur la régénération cellulaire... Ajoutez 27 brevets, 450 études in vitro, 5 études cliniques, et voilà l'appareil de luminothérapie à domicile le plus

ON S'OFFRE UN TRAITEMENT ESTHÉTIQUE AT HOME AVEC LES NOUVEAUX OUTILS DE COSMÉTO HIGH-TECH.

abouti et le plus convaincant du moment (1). Le plus simple aussi.

En pratique. On insère une capsule de sérum, on lance le programme de trois minutes avec une gestuelle mise au point par la facialiste Chantal Lehmann, soit quinze secondes par zone. Les cinq longueurs d'onde sélectionnées et l'action mécanique multiplient par trois ou cinq l'efficacité anti-âge.

260 C - 79 C les capsules de sérum
pour un mois. lightinderm.com

4 MINUTES POUR TONIFIER

Le principe. Cet appareil suédois (2) tout en rond et en couleur génère des courants électriques de basse tension (analogues à ceux émis naturellement par nos cellules) pour tonifier les tissus. Ils sont doublés de pulsations qui détendent les points de tension musculaires, atténuant rides et ridules.

En pratique. L'appareil Bear propose cinq routines pour répondre à tous les besoins. Sa technologie Anti-Shock ajuste automatiquement l'intensité à la résistance de la peau. On télécharge l'application sur son smartphone, on sélectionne le programme, on applique un sérum conducteur, et on fait glisser les deux grosses billes sur le visage et le cou en suivant les instructions. Les quadras vont adorer.

299 C sur foreo.com

5 MINUTES POUR REVITALISER

Le principe. Un outil (3) équipé d'une tête à trois billes en rotation sur un plateau dont les mouvements sont inspirés des gestes professionnels en institut. Il y a aussi une tête à deux billes pour le contour de l'œil.

En pratique. Ces « mains électriques » stimulent la production de collagène et d'élastine, drainent, relancent la circulation et optimisent l'effet des soins. La sensation de détente en prime.

230 C chez Darty, Boulanger ou à la Fnac.

PAR MARION LOUIS